



PALESTRA/WORKSHOP

A Dinâmica do Pensamento

Ementa

Nossos pensamentos desempenham papel crucial em nossas vidas. São eles que determinam o que somos, o que fomos e o que seremos.

Os pensamentos possuem o poder de nos alegrar ou de nos entristecer mesmo que nada a nossa volta aconteça para isso.

Nossa mente é poderosa, mas acreditará em tudo que dissermos para ela. Portanto, chegou a hora de tomar o controle do que pensamos para ter e ser tudo que quisermos ter e ser.

Objetivo

A palestra tem o objetivo de mostrar o quanto os nossos comportamentos e personalidades são influenciadas por nossos pensamentos. E, como podemos mudar o nosso padrão de pensamento para melhorar as nossas vidas profissionais e pessoais, dando qualidade de vida e nos tornando mais produtivos, prósperos e abundantes.

Público-alvo

- Todas as pessoas que já sofreram e ainda sofrem por coisas que nunca aconteceram, mas estão frequentemente em nossas mentes.

Programa - Conteúdo Proposto

Teórico

- **A Mágica de Pensar Grande (Vídeo: Ilustradamente – David J. Schwartz)**
- **Nosso cérebro**
- **Funcionamento dos pensamentos (Feed – Facebook)**
- **Crenças**
- **Pensamentos Negativos**





- **Intuição**
 - **Hábito**
 - **O que o nosso cérebro quer?**
 - **Luz e Sombra (Vídeo: Yoda)**
 - **Padrões de pensamentos**
 - **O Segredo**
 - **Teste seu Mindset**
 - **Assumindo o controle**
 - **Técnica para interromper o fluxo de pensamentos negativos**
-

Prática

- **Teste e técnica**

Carga Horária

- **90 minutos**

Recursos Necessários

- *WiFi* com boa velocidade
- *Data Show*
- Equipamento de Som
- *Flip Chart* + Caneta Apropriada
- Blocos de notas e canetas esferográficas

Material Fornecido

- **Certificado de Participação**

