

**PALESTRA/WORKSHOP**

**Mente Aflita  
Consumidores de Energia e Produtividade**

**Ementa**

É fato que muitas vezes não conseguimos entender porque as coisas não saem como gostaríamos, ainda pior, além disso elas ainda nos levam para coisas que, aparentemente, nem queríamos.

As coisas travam, não acontecem, nos angustiamos e achamos que o mundo todo conspira contra nós.

A impressão é que há vozes em nossas mentes com todos os tipos de pessimismo possível. E essas vozes ainda nos fazem acreditar que estão nos ajudando.

Esses são os nossos sabotadores internos. Agem em nós o tempo todo.

Quer entender mais sobre eles?

**Objetivo**

Mostrar aos participantes o que são os consumidores de energia e produtividade e como eles agem contra nós. Propor que executem o teste para que saibam como usar o tempo para as coisas produtivas e para que tomem posse de quais sabotadores mais os influenciam, para em seguida aprender como lidar com eles aumentando a produtividade pessoal e profissional.

**Público-alvo**

- Para todas as pessoas que sentem que as coisas para si não acontecem ou acontecem lentamente.





## **Programa - Conteúdo Proposto**

### **Teórico**

- **Mestre Yoda (Vídeo Luz e Sombra)**
- **Inteligência Positiva**
- **O que são os consumidores de energia e produtividade**
- **Os 10 consumidores internos**
- **Propósito da mente aflita**
- **Poderes do Sábio**
- **Estratégias para melhorar o nosso Quociente de Positividade**
- **Gráficos ilustrativos**
- **Teste de Mindset**
- **Teste de Sabotadores**

---

### **Prática**

- **Testes.**

### **Carga Horária**

- **90 minutos**

### **Recursos Necessários**

- *WiFi* com boa velocidade
- *Data Show*
- Equipamento de Som
- *Flip Chart* + Caneta Apropriada
- Blocos de notas e canetas esferográficas

### **Material Fornecido**

- Certificado de Participação

